

प्रिय माता-पिता तथा अभिभावकों,

हमारे किसी भी स्कूल डिस्ट्रिक्ट में इस समय कोरोना विषाणु से संबंधित कोई प्रकरण दर्ज नहीं किया गया है, पर डिस्ट्रिक्ट 207 सभी माता-पिता को स्कूल डिस्ट्रिक्ट को सूचना देने की विनती करती है कि क्या आप या आपका विद्यार्थी हाल में विदेश में गया है या शैक्षिक वर्ष के अंत से पूर्व विदेश यात्रा करने का आपकी या उसकी कोई योजना है। यह सावधानी के लिए उठाया गया एक कदम है। हालांकि, यदि स्कूल से संबंधित किसी के भी कोरोना विषाणु से संक्रमित होने की पुष्टि हो गई, तो स्वास्थ्य अधिकारियों के साथ साझा करने के लिए यह जानकारी होना महत्त्वपूर्ण होगा।

डिस्ट्रिक्ट ने माता-पिता के लिए यहाँ पर एक फॉर्म बनाया है, जिससे उन्हें यह जानकारी देना आसान रहे:

<http://bit.ly/207selfreport>

ध्यान दें कि संघीय व राज्य दिशानिर्देशों के अनुसार, चीन की मुख्यभूमि से लौटनेवाले विद्यार्थियों या परिवार सदस्यों अथवा ऐसे विद्यार्थियों को, या परिवार सदस्यों जिन्होंने ऐसे देशों की यात्रा की है या उन देशों में यात्रा के बीच उनका विमान रुका हो, जो रोग नियंत्रण व निवारण केंद्र द्वारा स्तर 3 की समझी जाती हैं, उन्हें 14 दिनों के लिए स्वयं को क्वारंटीन(प्रतिबंधित) करना चाहिए। यदि आप इस परिस्थिति में हों, तो कृपया सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग कूक काउण्टी को (708) 633-4000 या 1-800-889-3931 पर, स्वयं-प्रतिबंधन की तफ़सील पर काम करने के लिए संपर्क करें तथा स्वयं-प्रतिबन्धन की जानकारी देने के लिए आपके बच्चे के स्वास्थ्य कार्यालय से संपर्क करें।

Maine East (मेन पूर्व) - 847-692-8317

Maine South (मेन दक्षिण) - 847-692-8199

Maine West (मेन पश्चिम) - 847-803-5751

Frost Academy (फ्रोस्ट अकादमी) - 847-292-6521

वर्तमान स्तर 3 देशों की जानकारी सीडीसी वेबसाइट पर पाई जा सकती है:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

साथ ही, कृपया जान लें कि हमारा सुविधा पथक सक्रिय रूप से इमारतों की अधिक स्पर्श किए जाने वाले स्थानों जैसे सीढ़ी में हाथ पकड़ने के रेल, दरवाज़ों की घुण्डियों, फॉसेट हैंडलों इत्यादि को स्वच्छ तथा कीटाणुरहित कर रही है।

यह जानना भी महत्त्वपूर्ण होगा कि डिस्ट्रिक्ट आवश्यकता पड़ने पर स्कूल बंद करने की योजनाओं पर विचार कर रहा है। यदि आवश्यक हुआ, तो डिस्ट्रिक्ट स्थानीय तथा राज्य स्वास्थ्य विभागों के साथ समन्वय करते हुए काम करेगा।

श्वसनात्मक विषाणुओं का फैलाव रोकने में सहायता करने के लिए कृपया यह निवारणात्मक कृतियाँ करें:

- खॉसते या छींकते हुए अपने मुंह को ढकें
- कम से कम 20 सेकेण्ड तक अपने हाथ बार-बार साबुन और पानी से धोएं
- एल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें
- बिना धुले हाथों से आँखों, नाक और मुंह को छूने से बचें
- बुखार, खॉसी, शरीर में पीड़ा तथा थकावट होने पर अपने डॉक्टर से संपर्क करें
- यदि आप बीमार हों, तो घर पर रहें और अन्यो से सीमित संपर्क रखें

प्रशासक परिस्थिति का पर्यवेक्षण करते रहेंगे तथा विद्यार्थियों, माता-पिता तथा कर्मचारियों को सूचित रखना सुनिश्चित करने के लिए वचनबद्ध हैं।